

salute in armonia



beauty

activity

thermae

medical

MEDICAL SPA & BEAUTY
PHYSIOSAL CENTER


GALZIGNANO
TERME
Spa & Golf Resort



beauty

I morbidi trattamenti viso e corpo con oli aromatici e prodotti naturali, la piacevolezza e l'armonia dei massaggi, tradizionali o altamente innovativi, fatti da mani sapienti, i benefici del sale marino integrale di Trapani, unico in Italia, e il comfort dell'ambiente caldo e accogliente: tutto questo è l'area Beauty di Physiosal Center, dove ci prendiamo cura del tuo corpo integralmente.

activity

Il movimento è fondamentale per la nostra salute e per tutti gli apparati del nostro organismo. Presso Physiosal Center per qualsiasi età o struttura fisica ci sono molteplici possibilità di fare movimento, che non significa solo fare sport. Le moderne tecniche hanno infatti sviluppato attività motorie molto specifiche anche senza sforzo fisico, indirizzate alla ricerca del benessere e alla propria gratificazione.

thermae

Coccolatevi con avvolgenti fanghi, caldi bagni termali, rilassanti e terapeutici massaggi. Prendetevi cura di voi stessi, in un'oasi di piacere. Vivete un'esperienza indimenticabile nella seducente atmosfera della nostra Thermal Spa. Acqua, argilla, fango: i pilastri del benessere nelle Terme naturali di Galzignano Terme.

medical

Mens sana in corpore sano. Eliminate gli stress quotidiani, cambiate stile di vita, date al vostro organismo nuove opportunità. Codice Bianco Percorsi a Physiosal Center sono attività mediche naturali e non invasive per ritrovare serenità e benessere.

beauty



TRATTAMENTI CORPO

SENSI DI SPEZIA - scrub energizzante e rivitalizzante
FORMADREN 1 - elimina i liquidi in ristagno
FORMATONIC 2 - tonico e depurativo
FORMADREN 3 - armonizza le forme, effetto push up
DEFATICANTE GAMBE - riattivante del microcircolo
LIPOTONE - bendaggio freddo rassodante
LIPOFLASH - bendaggio caldo riducente
BODY BACK RELAX - aromaterapico e decontratturante
FANGO BACK & NECK - miorelaxante per collo e schiena
PRESSOTERAPIA - rivitalizzante degli arti inferiori

MASSAGGI

BODY AND MIND - aromaterapico per il risveglio dei sensi
MASSAGGIO ANTISTRESS - rilassante e disintossicante
LOMI LOMI - rilassante, distensivo muscolare
MASSAGGIO BERBERO - energizzante con pregiato olio di argan
MASSAGGIO AYURVEDA - ripristino dell'equilibrio psicofisico
LINFODRENAGGIO - stimola il sistema linfatico

TRATTAMENTI VISO

PURITY - pulizia viso biodinamica aromaterapica
HYDRADERM - trattamento rinvigorente, idratante e nutriente
OMEGAREGENERANS - trattamento anti-age liftante viso-occhi
MELAGEN - trattamento illuminante antimacchie

TRATTAMENTI PHYSIOSAL

SCRUB SALINO PHYSIOSAL
SALAGIONE
TRATTAMENTO VISO PHYSIOSAL
TRATTAMENTO CORPO PHYSIOSAL

RITUALI

RITUALE AL CIOCCOLATO
RITUALE BERBERO

TRATTAMENTI MANI E PIEDI

PACCHETTI

TRATTAMENTI CORPO



SENSI DI SPEZIA

TIME 50' ▶ EURO 75,00

Trattamento avvolgente ad effetto euforizzante che stimola e rivitalizza i sensi. Lasciati sedurre da aromi intriganti e ingredienti antichi. Una fragranza unica che stimola la produzione di dopamine, regalando una vitalità sensoriale in cui piacere e seduzione illuminano il benessere del corpo e della mente. Manualità sincrona, scrub con Burro di Karité, Pepe Brasiliano e fluido vellutante per una pelle morbida e setosa al tatto.

FORMADREN 1

TIME 50' ▶ EURO 90,00

Un piacevole e valido aiuto che potenzia il dimagrimento, modella la silhouette, rivitalizza la pelle. Manualità profonde in sinergia con un drenaggio distensivo e carezzevole, Alghe di Bretagna e Sali del Mar Morto, per riattivare il metabolismo e disintossicare il corpo.

FORMATONIC 2

TIME 50' ▶ EURO 90,00

Il massaggio total body connettivo-fasciale, abbinato a BiotonicMask, impacco prezioso di argilla bianca, olio di jojoba ozonizzato ed essenze purificanti, conferisce a questo trattamento proprietà dreno-stimolanti. I risultati sono un corpo elastico e riossigenato.

FORMADREN 3

TIME 50' ▶ EURO 90,00

Modellante e prezioso impacco di Betulla, Cipresso, Papaya e Damiana con un mix di Minerali ad azione potenziante; stimola la circolazione periferica ad effetto dreno-tonico. Manualità di compressione-decompressione per eliminare le tossine, scaricare le tensioni suscitando nuovo vigore. Le forme risultano visibilmente ridefinite, la pelle distesa e rassodata.

TRATTAMENTO BODY BACK RELAX

TIME 50' ▶ EURO 75,00

Manualità per rilassare la colonna vertebrale, centrale energetica del nostro corpo, spesso soggetta a dolorose contratture muscolari ed articolari che condizionano tutte le attività psicofisiche. Essenze aromaterapiche per riattivare un'onda di benefica energia. Cataplasmi di Polveri Erballi ed altre preziose sostanze decongestionanti permettono di ripristinare il giusto calore che ci aiuta a riportare in equilibrio muscoli e articolazioni.

TRATTAMENTO DEFATICANTE GAMBE

TIME 50' ▶ EURO 75,00

Manualità dirette, indirette e riflesse, per riattivare il microcircolo degli arti inferiori, diminuire il gonfiore delle caviglie e stimolare il drenaggio. Coadiuvante nel trattamento della cellulite e dell'adipe localizzato, agisce in profondità donando una piacevole, sensazione di sollievo e leggerezza che rimane prolungata nel tempo.

LIPOTONE - TRATTAMENTO CON BENDE FREDE RASSODANTI

TIME 50' ▶ EURO 75,00

Manualità dinamico-stimolanti, bende fredde ad effetto fortemente rassodante ed altri preziosi attivi, per prevenire e contrastare il rilassamento cutaneo e gli inestetismi della cellulite. Dona un'immediata sensazione di benessere e di sollievo a gambe gonfie e stanche. Ottimo per tonificare ed elasticizzare i tessuti.

LIPOFLASH - TRATTAMENTO CON BENDE CALDE RIDUCENTI

TIME 50' ▶ EURO 75,00

Manualità stimolanti e rigeneranti, bende calde ad azione antiradicalica e anticellulite a potente effetto drenante e snellente: eccellente come coadiuvante nel dimagrimento e per riarmonizzare e ridefinire la silhouette.

FANGO BACK & NECK

TIME 50' ▶ EURO 60,00

Trattamento decontratturante e rivitalizzante per collo, spalle e schiena. Dona un piacevole rilassamento grazie alla straordinaria azione miorelissante del fango maturo e alla manualità di uno specifico massaggio ad azione rilassante e antistress.

PRESSOTERAPIA

TIME 30' ▶ EURO 40,00

Trattamento rivitalizzante degli arti inferiori. Raccomandato in caso di ritenzione idrica, edemi, gonfiore e pesantezza delle gambe è una tecnica di straordinaria efficacia nell'ottimizzare la circolazione venosa e linfatica e nel drenare in profondità i tessuti. Il corpo riacquista leggerezza, agilità di movimento e benessere.

MASSAGGI



BODY AND MIND

TIME 50' ▶ EURO 75,00

Profumi floreali e speziati per accompagnarvi in un meraviglioso viaggio verso il rilassamento di corpo e mente. Acque erballi e oligoelementi, per riequilibrare e rimineralizzare la pelle. Un avvolgente massaggio con olio caldo total body, profondo, distensivo e antistress dal potente effetto aromaterapico. Polveri erballi per risvegliare il corpo e "scaricare le tensioni a fior di pelle".

MASSAGGIO ANTISTRESS

TIME 50' ▶ EURO 65,00

Il massaggio antistress aiuta a recuperare la coscienza corporea alterata, scarica la tensione nervosa, induce al rilassamento muscolare ed ha un'azione diuretica disintossicando l'organismo.

LOMI LOMI

TIME 50' ▶ EURO 65,00

Massaggio tradizionale hawaiano, si esegue con movimenti armoniosi e dolci, ritmici e insieme profondi effettuati con le mani e gli avambracci. Apporta beneficio al sistema linfatico, circolatorio e all'apparato muscolare, garantisce relax agendo sul sistema nervoso, combattendo lo stress e donando una sensazione di serenità.

MASSAGGIO BERBERO

TIME 50' ▶ EURO 75,00

Dall'antica tradizione berbera un massaggio dalla profonda azione energizzante che allenta le tensioni muscolari, mobilizza le articolazioni e regala una piacevole sensazione di calma e riequilibrio emotivo. Accompagnato da una musica araba molto coinvolgente questo massaggio si distingue per l'utilizzo del pregiato olio di Argan definito l'oro del Marocco, ricco di vitamine E per una potente azione idratante, anti-age e antiossidante.

MASSAGGIO AYURVEDA

TIME 50' ▶ EURO 65,00

Il massaggio ayurvedico è una terapia dolce, una tecnica di massaggio che aiuta a rilassare il corpo e la mente, ha origini antichissime e può essere un valido aiuto a ripristinare l'equilibrio psico-fisico della persona attraverso movimenti lenti e dolci.

LINFODRENAGGIO

TIME 50' ▶ EURO 65,00

E'una particolare tecnica di massaggio che stimola il drenaggio linfatico attraverso i "tocchi", movimenti circolari o a pompa che permettono una migliore circolazione della linfa. L'effetto è l'eliminazione meccanica dal tessuto dei liquidi e una grande azione detossinante. Il trattamento ideale per abbinare una forte azione terapeutica a un momento di grande relax.



TRATTAMENTI VISO

PURITY

TIME 50' ► EURO 65,00

Ideale come trattamento di apertura, per liberare la pelle da comedoni e grani di miglio, eliminare le cellule morte e prepararla al meglio a ricevere i successivi trattamenti. Una sequenza applicativa di maschere ed oli ad effetto purificante, stimolante, drenante e antiossidante in sinergia con manualità specifiche per una pelle pulita, ossigenata e compatta.

HYDRADERM

TIME 50' ► EURO 75,00

Restituisce ai tessuti il naturale vigore cellulare, nutre e dona al viso elasticità e idratazione. Succo di aloe, oli preziosi di Jojoba, iperico e girasole, cataplasma idratante al fiordaliso per un volto di piena e cristallina bellezza.

OMEGAREGENERANS

TIME 50' ► EURO 100,00

In caso di rughe profonde, viso spento, occhi gonfi, rughe periorculari. Principi attivi ad elevato contenuto di Acidi Omega 3-6-9 altamente performanti, ricchi di proprietà rigeneranti, nutritive ed elasticizzanti in sinergia con Acido Jaluronico liposolubile di ultima generazione ad effetto rimpolpante e Sangue di Drago a potente azione antiossidante. Illumina lo sguardo, distende i lineamenti ad effetto anti-age, un vero e proprio elisir di bellezza.

MELAGEN

TIME 50' ► EURO 85,00

Ideale in presenza di macchie brune o discromie cutanee. Riattiva la rigenerazione cutanea, stimola la regressione delle macchie "vecchie", elimina quelle "giovani" e superficiali. La pelle appare più compatta e luminosa, il colorito più omogeneo.


MEDICAL SPA & BEAUTY
PHYSIOSAL CENTER

TRATTAMENTI PHYSIOSAL A BASE DI SALE MARINO INTEGRALE

Per un meccanismo chimico che prende il nome di osmosi, il sale a contatto con la pelle rilascia i suoi preziosi minerali ed assorbe i liquidi in eccesso del corpo. Questo fenomeno è ottimale per qualsiasi tipo di pelle e determina un miglioramento sia per patologie dermatologiche, sia di ristagni linfatici. Il sale è un antibatterico naturale.

La linea Physiosal per il corpo, a base di sale marino integrale, ha dimostrato, dopo anni di esperienze in questo settore, la sua efficacia sul derma e sul benessere in generale.

PHYSIOSAL

dal sale il benessere naturale



▪ SCRUB SALINO PHYSIOSAL

TIME 50' ▶ EURO 60,00

L'esfoliazione al sale integrale di Trapani ha una funzione detossinante, levigante e ossigenante; dona alla pelle setosità rendendola morbida e luminosa. Si completa il trattamento con l'olio elasticizzante o la crema idratante rassodante Physiosal. È possibile effettuare lo scrub con aggiunta di elementi naturali quali la curcuma e la menta.

▪ SALAGIONE

TIME 50' ▶ EURO 65,00

La salagione consiste in un cataplasma di sale effettuato su vichy shower, lettino a doccia dove si viene ricoperti di sale integrale di Trapani, per essere poi risciacquati sullo stesso, per un trattamento benefico e rivitalizzante.

▪ TRATTAMENTO VISO PHYSIOSAL

TIME 50' ▶ EURO 65,00

Un trattamento di pulizia e piacevole freschezza per stimolare la vitalità della pelle e liberarla da ogni impurità. L'effetto decongestionante e purificante dell'argilla, unita alle proprietà mineralizzanti e osmotiche del sale marino integrale permettono un'azione esfoliante profonda e naturale della pelle, eliminando le cellule morte e donando una superficie morbida e vellutata.

▪ TRATTAMENTO CORPO PHYSIOSAL

TIME 50' ▶ EURO 70,00

Argilla salina e crema anticellulite Physiosal per combattere adiposità associata a ritenzione idrica, donando al corpo un effetto snellente, tonificante e drenante.

I RITUALI



RITUALE AL CIOCCOLATO

TIME 50' ► EURO 75,00

Trattamento idratante e nutriente al cioccolato. Un voluttuoso e straordinario viaggio sensoriale che ha inizio con l'esfoliazione a base di semi di kiwi e cacao, prosegue con l'avvolgimento completo in una morbida mousse e un massaggio finale, il tutto rigorosamente al cioccolato.

RITUALE BERBERO

TIME 80' ► EURO 110,00

Rituale corpo rigenerante e antiossidante con olio di Argan e Savonnage. Dalla tradizione marocchina un meraviglioso percorso di purificazione e rilassamento. Il rituale inizia con una fase di preparazione in un ambiente caldo e umido per eliminare le tossine per poi passare al tradizionale savonnage con sapone nero. È quindi il momento del massaggio berbero, estremamente rilassante, in cui le proprietà del prezioso olio di Argan si uniscono a una manualità dolce e avvolgente. Il percorso comprende una sosta nella grotta termale.

TRATTAMENTI MANI E PIEDI

- **MANICURE** **TIME: 30' ► EURO 30,00**
- **MANICURE + APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE** **TIME: 60' ► EURO 60,00**
- **MANICURE + RIMOZIONE/APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE** **TIME: 80' ► EURO 80,00**
- **PEDICURE SPA**
PEDICURE COMPLETA CON MASCHERA, PEELING E IDROMASSAGGIO **TIME: 50' ► EURO 50,00**
- **PEDICURE SPA + APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE** **TIME: 80' ► EURO 80,00**
- **PEDICURE SPA + RIMOZIONE/APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE** **TIME: 100' ► EURO 100,00**
- **MANICURE SPA + PEDICURE SPA** **TIME: 90' ► EURO 80,00**
- **MANICURE SPA + PEDICURE SPA + APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE** **TIME: 120' ► EURO 110,00**
- **MANICURE SPA + PEDICURE SPA + RIMOZIONE/APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE** **TIME: 140' ► EURO 130,00**
- **CAMBIO SMALTO MANI E PIEDI** **TIME: 30' ► EURO 30,00**
- **EPILAZIONE** **TIME: 30' - 50' - 80' ► EURO 35,00 - 65,00 - 95,00**



PACCHETTI

DAY SPA CLASSIC

Trattamento viso Purity
Trattamento Body and Mind

EURO 130,00

DAY SPA WOMAN

Trattamento viso Purity
Massaggio Body and Mind
Formadren 1
Spa manicure + spa pedicure

EURO 280,00

DAY SPA MAN

Trattamento viso Purity
Massaggio Lomi Lomi
Trattamento Body back relax
Spa manicure + spa pedicure

EURO 280,00

PERCORSO FORMADREN

Formadren 1
Formatonic 2
Formadren 3
OMEGAREGENERANS viso- occhi

EURO 350,00

SALE INTEGRALE MARINO PHYSIOSAL

Scrub salino
Massaggio antistress con olio Physiosal (per l'uomo)
o massaggio anticellulite con crema Physiosal (per la donna)
Trattamento viso con argilla salina

EURO 170,00

activity



ATTIVITA' MOTORIA

BIO PILATES

BIO POSTURAL

ATTIVITA' A CORPO LIBERO CON IL FISIOTERAPISTA

ATTIVITA' YOGA

TAI CHI CHUAN

BIOGINNASTICA

BIODANZA

STRETCHING

TRATTAMENTI MANUALI OLISTICI

SHIATSU

DIGITOPRESSIONE CINESE

TUINA

THAI

MASSAGGIO CONNETTIVALE RIFLESSOGENO

TERAPIA CRANIO-SACRALE

ATTIVITA' MOTORIA



BIO PILATES

Il BioPilates è un approccio legato al metodo Pilates, ma arricchito da altre tecniche di movimento. Migliora l'elasticità, l'equilibrio e la resistenza, rendendo le persone più consapevoli di se stesse. Ha come obiettivo la modifica della postura ed attraverso il controllo della respirazione permette di raggiungere un notevole benessere psico-fisico.

Può essere praticato da chiunque, dagli sportivi alle persone anziane, da tutti coloro che intendono raggiungere un benessere e mantenerlo nel tempo.

Benefici del BioPilates

- Aumenta la consapevolezza di se stessi e del proprio corpo
- Sviluppa qualità percettive e sensoriali
- Apporta maggiore creatività
- Migliora l'elasticità e diminuisce il dolore

BIO POSTURAL

Approccio posturale che agisce attraverso un allungamento muscolare sulle catene muscolari-fasciali-connettivali.

Attraverso questo percorso si aiuta il corpo a ritrovare la propria armonia riequilibrando le disarmonie strutturali ed emozionali.

È una tecnica adatta a tutti, dedicata in particolare modo a chi ha una postura giornaliera non adeguata, tensioni e rigidità muscolari, difficoltà di rilassamento, stanchezza, distonia di gruppi muscolari.

ATTIVITA' A CORPO LIBERO CON IL FISIOTERAPISTA

L'attività a corpo libero è svolta da un professionista della riabilitazione conoscitore delle patologie osteo-articolari e muscolari di cui si soffre normalmente. Ciò permette un approccio più diretto ed efficace rispetto alle normali sedute in palestra.

Può essere svolta da chiunque, ma è consigliata in modo particolare a tutti coloro che hanno perso o stanno perdendo mobilità articolare ed elasticità muscolare.

Si tratta di sedute in palestra in cui vengono proposti esercizi dolci per tutti i distretti del corpo, le sedute non hanno controindicazioni.

YOGA

Lo Yoga, pratica che si stima avere più di 3000 anni, è una disciplina completa che guarda all'uomo in tutte le sue componenti con finalità di svilupparle ed armonizzarle.

Il percorso che lo Yoga di Physiosal Center propone è finalizzato prima di tutto al conseguimento di uno stato di benessere psicofisico, di salute e di pace, ed in un secondo momento alla liberazione dalle schiavitù e dalle catene mentali che costringono l'uomo nei suoi schemi e nei suoi limiti attraverso due pratiche fondamentali.

ASANA: la pratica si avvale di posizioni del corpo che agiscono in maniera mirata sul nostro fisico regolarizzando il funzionamento del sistema linfatico, endocrino e sanguigno, tonificando e rilassando i muscoli, ammorbidendo le articolazioni e migliorando le funzioni organiche.

PRANAYAMA: si avvale poi di un corretto uso della respirazione che, oltre a produrre un massaggio agli organi interni per favorirne il funzionamento, ossigena in maniera ottimale il sangue, rigenerando e riconsegnando ai tessuti il vigore e la vitalità che in natura dovrebbero avere. La corretta respirazione inoltre, grazie allo scioglimento delle tensioni diaframmatiche, pacifica la nostra componente emozionale, andando a diminuire lo stress. Le tecniche più avanzate lavorano sul mentale, conscio, subconscio e inconscio, favorendo un miglioramento della concentrazione e dell'utilizzo delle nostre risorse più profonde.

Le sedute hanno la durata di 60 minuti.

TAI CHI CHUAN

Il Tai Chi è un'antica arte marziale cinese basata sul concetto taoista di Ying-Yang, l'alleanza degli opposti.

È una forma di esercizio per la salute ed il benessere, ma nasce come sistema di autodifesa e consiste nell'esecuzione di movimenti lenti e circolari che ricordano una danza, ma che in realtà mimano la lotta con un avversario immaginario. È basato da un sistema di movimenti sinergici che vengono eseguiti in un modo lento, uniforme e senza interruzioni.

Lentamente si apprende a rilassare la mente, a muovere il corpo in modo consapevole, ad rallentare il respiro. La pratica di questa tecnica, rende il corpo più agile e armonioso migliora la postura ed ha un effetto benefico sul sistema nervoso e sulla circolazione per ristabilire armonia ed equilibrio tra corpo, mente e spirito.

BIOGINNASTICA

La Bioginnastica è un metodo di lavoro corporeo con l'obiettivo di allentare le tensioni muscolari e ripristinare armonia. Si rivolge a persone che vogliono svolgere un'attività che permetta di migliorare il benessere psico-fisico.

La Bioginnastica è utile per problemi di circolazione, gonfiore e cellulite. Grazie all'azione di rilassamento aiuta a migliorare le patologie a carico dell'apparato muscolo-scheletrico e a detendere le tensioni. È indicata anche per gli sportivi con il fine di trovare il corretto equilibrio muscolare e prevenire infortuni.

BIODANZA

La Biodanza è un'attività che si svolge in sessioni di gruppo dove vengono proposte sequenze di esercizi volti a stimolare qualità umane come la gioia di vivere, lo slancio vitale, la sensibilità alla vita, la comunicazione affettiva e intima, il risveglio del piacere, la connessione ai propri istinti, l'espressione creativa



ed emozionale attraverso il corpo.

Gli esercizi possono essere individuali, in coppia, in piccoli gruppi; per la maggior parte sono associati ad una o più musiche, oppure attraverso il canto ed anche rimanendo in silenzio.

STRETCHING

Lo Stretching è un insieme di esercizi che coinvolgono muscoli, tendini, ossa e articolazioni e consistono in movimenti di allungamento muscolare.

Viene assunta e mantenuta una posizione rilassando il muscolo interessato senza la contrazione dei muscoli antagonisti.

Lo stretching riduce la tensione muscolare, migliora la coordinazione e la propriocezione, previene traumi muscolari e tendinei, e migliora l'escursione articolare.

Adatto a tutte le età e per entrambi i sessi, ha un effetto benefico sul sistema nervoso e cardiovascolare. È normalmente utilizzato da atleti per prevenire strappi e stiramenti.

Di semplice esecuzione si adatta alle differenze individuali di tensione muscolare e di flessibilità, quindi consigliato per tutti coloro che vogliono ridurre lo stress, riequilibrando le naturali tensioni.

TRATTAMENTI MANUALI OLISTICI

A woman with long brown hair is lying on her side on a massage table, eyes closed, appearing relaxed. A therapist in a black uniform is performing a manual massage on her back. The background is a warm, blurred indoor setting.

SHIATSU

TIME 50' ▶ EURO 65,00

Massaggio di origine giapponese che ripristina l'equilibrio energetico ristabilendo e mantenendo lo stato di salute. È indicato per migliorare i problemi di rigidità cervicali, mal di testa, dolori alla schiena e per lo stato psicofisico generale.

DIGITOPRESSIONE CINESE

TIME 50' ▶ EURO 65,00

Simile all'Agopuntura è una tecnica in cui l'ago è sostituito dalla pressione delle dita che esercita un micro-massaggio di stimolazione dei meridiani. Agisce positivamente sul sistema dell'energia, rafforza il sistema immunitario e innalza il limite del carico quotidiano.

TUINA

TIME 50' ▶ EURO 65,00

Il Tuina è un'antichissima forma di massaggio cinese che si basa sull'istinto naturale dell'uomo di usare le mani per toccare le parti che percepisce come dolenti, cercando di curare se stesso e gli altri. Questa tecnica di massaggio decontratturante migliora la funzionalità delle articolazioni e rilassa la muscolatura.

THAI

TIME 50' ▶ EURO 65,00

Vigoroso e penetrante, interessa ogni fibra e fascia muscolare coinvolgendo, in linea con i principi della cultura orientale, i punti lungo i meridiani. Durante il massaggio si utilizzano esercizi di stretching ed altri movimenti simili a quelli dell'Hatha-Yoga per migliorare la postura e combattere i dolori muscolari dovuti a contratture o tensioni.

MASSAGGIO CONNETTIVALE RIFLESSOGENO

TIME 30' ▶ EURO 40,00

Il massaggio connettivale ha la capacità di stimolare la circolazione a livello locale e di apportare così maggior ossigeno nella parte trattata. È una tecnica che "sfoglia" le scorie che si depositano sui tessuti.

Il corpo è più elastico, più irrorato e quindi più sano. Inoltre, svolge indirettamente una benefica azione riflessa sull'innervazione viscerale e sull'apparato muscolo-scheletrico. Ottimo anche come profondo massaggio anti-cellulite.

TERAPIA CRANIO-SACRALE

TIME 50' ▶ EURO 65,00

Questa terapia, è indicata per un check-up energetico completo e per una correzione posturale. Rigenera e regola la salute riattivando la forza naturale dell'organismo. Ottimo aiuto contro insonnia, cefalea, vertigini, è indicata anche come coadiuvante nel trattamento del mal di schiena .

thermae



Le nostre acque

I nostri fanghi

Trattamenti

Inalazioni

Fanghi

Massaggi

Fango rilassante muscolare

Pacchetti

ORARI PRENOTAZIONI REPARTO TERMALE

lunedì-sabato dalle 8,30 alle 13,00/dalle 14,00 alle 16,30

domenica dalle 14,00 alle 18,00

Per info e prenotazioni:

Hotel Sporting tel. 5272 - Hotel Majestic e Hotel Splendid tel. 6271

Physiosal Center tel. 5800



Le nostre acque

Già i Romani consideravano queste acque ideali per concedersi "Salus per Aquam" associando l'idea di bellezza all'acqua, simbolo di purezza e trasparenza.

L'acqua salso – bromo – iodica di Galzignano Terme nasce dagli incontaminati bacini delle Piccole Dolomiti e dei Monti Lessini nelle Prealpi italiane. Giunge a noi, defluendo nella roccia calcarea fino ad una profondità di 3.000 metri, in un percorso sotterraneo lungo 80 km. durante il quale si arricchisce di sostanze minerali benefiche: ci vogliono circa 30 anni per riaffiorare nelle nostre terme ad una temperatura di 87°C.

Nel nostro resort sono a disposizione, per tutto l'anno, 4 piscine d'acqua termale a 36° (sia interne che esterne) e 2 sportive a 28°, a cui si aggiungono Whirlpool e vasche Kneipp per un totale di circa 2.400 mq. dedicati alla balneazione



I nostri fanghi

L'acqua, utilizzata nella balneoterapia, nelle piscine termali e nella terapie inalatorie, è fondamentale per la maturazione, conservazione e rigenerazione del Fango termale.

L'argilla di un piccolo lago nelle vicinanze di Arquà Petrarca e l'acqua creano questo composto naturale che agisce sul sistema immunitario rendendo l'organismo più resistente, tonificando, detossinando e migliorando lo stato generale dell'organismo grazie anche alla sua azione miorelissante.

L'argilla, tenuta in immersione in specifiche vasche di maturazione per un minimo di tre mesi, assorbe tutte le proprietà terapeutiche dell'acqua stessa e diventa fango maturo per essere utilizzato nei trattamenti.

TRATTAMENTI



Listino trattamenti

Inalazioni

Visita medica di ammissione per Inalazioni ed Aerosol	€ 15,00
Inalazione/Aerosol	€ 8,00

Fanghi

Visita medica di ammissione per Fanghi e Bagni Termali	€ 40,00
Fango con Bagno termale	€ 30,00
Fango con Bagno termale e Ozono	€ 35,00
Fango con Bagno termale in aromaterapia (rilassante, tonificante o drenante)	€ 40,00
Fango parziale di mani e piedi	€ 25,00
Bagno termale con Ozono	€ 25,00
Bagno termale in aromaterapia (rilassante, tonificante o drenante)	€ 30,00

Massaggi

Trattamento esfoliante di preparazione al fango	TIME 25' ▶ € 35,00
Massaggio classico terapeutico	TIME 25' ▶ € 30,00
Massaggio classico terapeutico	TIME 50' ▶ € 50,00
Massaggio rilassante	TIME 50' ▶ € 50,00
Riflessologia plantare	TIME 25' ▶ € 35,00
Linfodrenaggio parziale	TIME 25' ▶ € 35,00
Linfodrenaggio terapeutico	TIME 50' ▶ € 60,00

Fango rilassante muscolare

NOVITA': SENZA VISITA MEDICA	
Applicazione di fango maturo sulla zona schiena e spalle con effetto rilassante + bagno termale in aromaterapia.	TIME 50' ▶ € 60,00

PACCHETTI



Pacchetti 2 giorni

THERMAE SLIM 2 GIORNI

1 trattamento esfoliante + 2 mass rassodanti

€ 85,00

THERMAE 2 GIORNI DRENANTI

1 tratt esfoliante + 2 linfodrenaggi

€ 110,00

THERMAE ANTISTRESS 2 GIORNI

2 Fanghi rilassanti muscolari + 2 mass rilassanti

€ 180,00

Pacchetti 6 giorni

THERMAE 6 GIORNI

Visita medica + 6 Fanghi con bagno Ozono + 6 massaggi

€ 380,00

THERMAE 6 GIORNI RELAX

Visita medica + 6 Fanghi con bagno Ozono + 6 massaggi

+ 1 trattamenti esfoliante + 1 riflessologia plantare

+ 1 massaggio del viso

€ 430,00

THERMAE 6 GIORNI ANTISTRESS

Visita medica + 6 Fanghi con bagno Ozono + 6 massaggi

+ 1 trattamenti esfoliante + 3 massaggi rilassanti

€ 500,00

THERMAE 6 GIORNI DRENANTI

Visita medica + 6 Fanghi con bagno Ozono + 6 massaggi

+ 1 trattamento esfoliante + 3 linfodrenaggi

€ 540,00

Pacchetti 12 giorni

THERMAE 12 GIORNI

Visita medica + 12 Fanghi con bagno Ozono + 12 massaggi

€ 680,00

THERMAE 12 GIORNI REMISE EN FORME

Visita medica + 12 Fanghi con bagno Ozono + 12 massaggi + 1 trattamento esfoliante + 3 linfodrenaggi

+ 3 riflessologie plantari

€ 850,00

THERMAE 12 GIORNI TOTAL RELAX

Visita medica + 12 Fanghi con bagno Ozono + 12 massaggi + 1 trattamneto esfoliante + 3 linfodrenaggi

+ 3 mass rilassanti

€ 950,00

medical

codice > bianco
PERCORSI



I PERCORSI

DETOX - rigenerativo e disintossicante

LIFESTYLE - diminuire l'eccesso di peso

EMICRANIE E RACHIALGIE - recupero psicofisico naturale

LE ATTIVITÀ DEL CENTRO

MEDICINA DELLE CAUSE - conoscere e affrontare i motivi della malattia

RIABILITAZIONE E RECUPERO - ripristino psicofisico

RIABILITAZIONE VASCOLARE - trattamenti per disturbi venosi

OSTEOPATIA - recupero dell'equilibrio fisico

MEDICINA ESTETICA - combattere l'invecchiamento.

AIUTO ALLA PROCREAZIONE NATURALE - percorso per l'infertilità

LE VISITE SPECIALISTICHE

I PERCORSI



PERCORSO DETOX

IL PROGRAMMA RIGENERATIVO E DISINTOSSICANTE PER TUTTO L'ORGANISMO.

I professionisti di Physiosal Center, all'interno di un contesto naturale e di generale benessere quale Galzignano Terme Spa & Golf Resort, con il programma DETOX intendono offrire una opportunità unica di ripresa generale dell'organismo, stimolando, con vari interventi scanditi nel tempo il processo di drenaggio, disintossicazione e recupero del proprio, corpo puntando al benessere ed alla soddisfazione generale.

Il programma prevede un percorso medico personalizzato sotto la guida della d.ssa Silvia Grassivaro esperta in Omeopatia e Omotossicologia.

L'obiettivo primario non è una cura estemporanea a volte poco duratura, ma l'organizzazione di un nuovo stile di vita della persona che, iniziando le prime attività del programma proposto, potrà seguirne in seguito i consigli ed i metodi salutari appresi. Il tutto durante una vera e propria vacanza di relax e di benessere termale, grazie ai servizi proposti dall'intero resort.

➤ **A chi è rivolto?**

- A coloro che vogliono disintossicare l'organismo da una vita sedentaria e urbanizzata, favorendo l'eliminazione delle tossine.
- A chi soffre cronicamente di gonfiore addominale, difficoltà digestive, allergie, dermatiti, dolori generali
- A chi ha affrontato un periodo di terapia farmacologica e desidera recuperare a pieno il livello psico-fisico

II PERCORSO DETOX breve (3 giorni) prevede:

- Esami del sangue
- Ingresso al programma mediante visita medica integrata
- Redazione del piano alimentare personalizzato
- Applicazione di n.1 trattamento Physiosal a base di sale marino per il riequilibrio naturale dei liquidi corporei e per accentuare l'attività di espulsione delle tossine
- Applicazione di n. 1 trattamento Back e Neck per il rilassamento corporeo in particolare modo della zona schiena, collo
- Applicazione di n.1 trattamento
- n. 1 seduta di Bio Ginnastica di gruppo

- n. 2 Saune presso la SPA del centro Physiosal Center
- n. 2 soste in Grotta termale presso la SPA del centro Physiosal Center
- Uso libero delle piscine termali del resort
- Attività di riabilitazione e stile di vita personalizzata da concordare con il medico
- Follow-up bimestrale a distanza per 12 mesi

Il PERCORSO DETOX settimanale (7 giorni) prevede:

- Esami del sangue
- Ingresso al programma mediante visita medica integrata
- Redazione del piano alimentare personalizzato
- Attività di fangoterapia, a giorni alterni, presso il centro termale, previa visita medica specifica di ammissione ai fanghi
- Applicazione di n. 3 massaggi linfodrenanti durante il percorso
- Applicazione di n.1 trattamento Physiosal a base di sale marino di Trapani per il riequilibrio naturale dei liquidi corporei e per accentuare l'attività di espulsione delle tossine
- applicazione di n. 1 trattamento Back e Neck per il rilassamento corporeo in particolare modo della zona schiena, collo
- applicazione di n.1 trattamento BODY AND MIND rilassante e aromaterapico
- n. 1 seduta di Bio Ginnastica di gruppo
- n. 1 seduta di Bio Posturale di gruppo
- n. 1 seduta di ginnastica a corpo libero di gruppo
- n. 2 valutazioni osteopatiche e relativi trattamenti durante la durata del percorso
- n.1 addestramento a contatto con la natura e percorso Nordic Walking sul territorio
- n. 6 Saune presso la SPA del centro Physiosal Center
- n. 6 soste in Grotta termale presso la SPA del centro Physiosal Center
- Uso libero delle piscine termali del resort
- Attività di riabilitazione e stile di vita personalizzata da concordare con il medico
- Rivalutazione finale, verifica dei risultati ottenuti e consegna del piano personalizzato di continuazione delle attività con follow-up bimestrale a distanza per 12 mesi

PERCORSO LIFESTYLE

IL PERCORSO PER DIMINUIRE L'ECCESSO DI PESO SENZA STRESS

Il percorso LIFESTYLE proposto da MEDICAL SPA & BEAUTY PHYSIOSAL CENTER di Galzignano Terme è dedicato alle persone con problemi di sovrappeso che non intendono affrontare una dieta troppo aggressiva e vogliono mantenere nel tempo i risultati acquisiti, senza traumi e senza stress per l'organismo.

Il programma prevede un percorso medico-clinico personalizzato condotto da un team multidisciplinare di professionisti coordinati dal dr. Claudio Pagano, docente di endocrinologia presso l'Università di Padova. Il programma interviene sul metabolismo della persona al fine di identificare un nuovo stile di vita che, nel tempo, permetta di raggiungere e mantenere una diminuzione di peso corporeo e uno stato generale di benessere e salute.

➤ **A chi è rivolto?**

- A persone con eccesso di peso o con problemi come obesità, ipertensione, dislipidemie e diabete che possono beneficiare da modifiche dello stile di vita.

➤ **Obiettivi**

- Educazione e realizzazione di un programma personalizzato di integrazione tra sane abitudini e un equilibrio psicofisico
- Acquisizione di consapevolezza e di comportamenti che conducono al raggiungimento del benessere
- Calo controllato e prolungato del proprio peso corporeo

➤ **Descrizione del programma**

- Accoglienza da parte del coordinatore e informazioni sul percorso
- Esami del sangue e urine ed elettrocardiogramma
- Valutazione nutrizionale, misurazione del metabolismo basale con calorimetria indiretta e analisi della composizione corporea
- Visita medica e valutazione dietistica

PROGRAMMA BASE (3 GIORNI)

- Training all'alimentazione consapevole
- Pasto assistito con dietista
- Gruppo di educazione alimentare e di gestione dei pasti quotidiani
- Gruppo corpo ed emozioni
- Programma fisico-motorio personalizzato su prescrizione medica (corpo libero, attività aerobica in palestra, nordic walking, addestramento all'uso del contapassi, bagni termali, sauna e grotte termali)

PROGRAMMA SETTIMANALE (9 GIORNI)

- Training all'alimentazione consapevole
 - Pasto assistito con dietista
 - Gruppo di educazione alimentare e di gestione dei pasti quotidiani
 - Gruppo corpo ed emozioni
 - Programma fisico-motorio personalizzato su prescrizione medica (corpo libero, attività aerobica in palestra, nordic walking, addestramento all'uso del contapassi, bagni termali, sauna e grotte termali)
 - Colloquio individuale con il lifestyle trainer
 - Lezioni di cucina salutista e ricettario
 - Massaggi
 - Eventuale ripetizione di esami del sangue al termine del programma
 - Rivalutazione finale con il team multispecialistico, verifica risultati ottenuti e consegna di piano personalizzato con follow-up a distanza
- Il Team multispecialistico
- Dr. Claudio Pagano, medico specialista
 - Dott. Fabio Tonello, psicoterapeuta esperto in disturbi alimentari e obesità
 - D.ssa Chiara Bertan, dietista



PERCORSO EMICRANIE E RACHIALGIE

IL PROGRAMMA PER UN RECUPERO PSICOFISICO COSTANTE E NATURALE

Emicrania e rachialgia sono due tra le patologie più diffuse: ne soffrono in misura maggiore le persone che conducono una vita sedentaria o sono costrette ad una postura sbagliata. Il programma rigenerativo proposto da MEDICAL SPA & BEAUTY PHYSIOSAL CENTER di Galzignano Terme è pensato per tutti coloro che, nonostante un percorso clinico-diagnostico apparentemente negativo, continuano ad averne i sintomi o sono costretti ad una dipendenza farmacologica. I professionisti di Physiosal Center intendono stimolare gradualmente il processo il recupero psico-fisico dell'organismo attraverso specifiche terapie corporee personalizzate. Il programma interviene direttamente sulla struttura del paziente e in contemporanea agisce anche attraverso un'attività di disintossicazione dell'organismo, al fine di identificare un nuovo stile di vita e permettere di raggiungere e, in seguito di mantenere, uno stato generale di benessere e salute.

➤ **A chi è rivolto?:**

- A coloro che soffrono di emicrania o cefalea
- A chi vive o soffre cronicamente di dolori cervicali, dorsali e lombari
- A chi vuole migliorare il proprio stile di vita grazie ad un rapporto più consapevole con il proprio corpo

IL PERCORSO EMICRANIE E RACHIALGIE breve (3 giorni) prevede:

- Esami del sangue
- Ingresso al programma mediante visita medica integrata
- redazione del piano alimentare personalizzato
- Valutazione Osteopatica generale
- Applicazione di N. 1 trattamento osteopatico
- Applicazione di n. 1 Massaggio decontratturante per schiena e collo
- n. 1 seduta di Bio Ginnastica di gruppo
- n. 2 Saune presso la SPA del centro Physiosal Center
- n. 2 soste in Grotta termale presso la SPA del centro Physiosal Center
- Uso libero delle piscine termali del resort
- Attività di riabilitazione e stile di vita personalizzata da concordare con il medico
- Follow-up bimestrale a distanza per 12 mesi

IL PERCORSO EMICRANIE E RACHIALGIE settimanale (7 giorni) prevede:

- Esami del sangue
- Ingresso al programma mediante visita medica integrata
- redazione del piano alimentare personalizzato
- Valutazione Osteopatica generale
- Applicazione di N. 2 trattamenti osteopatici
- Applicazione di n. 2 Massaggi decontratturanti per schiena e collo
- Applicazione di n. 2 Massaggi relax per schiena e collo
- n. 1 seduta di Bio Ginnastica di gruppo
- n. 1 seduta di Bio Posturale di gruppo
- n. 1 seduta di ginnastica a corpo libero di gruppo
- n. 6 Saune presso la SPA del centro Physiosal Center
- n. 6 soste in Grotta termale presso la SPA Physiosal Center
- Uso libero delle piscine termali del resort
- Attività di riabilitazione e stile di vita personalizzata da concordare con il medico
- Follow-up bimestrale a distanza



Queste proposte sono attivabili a richiesta e personalizzate secondo le esigenze e le necessità individuali.

MEDICINA DELLE CAUSE

Conoscere i motivi della malattia.

E' un'attività medica che permette di elaborare una cura reale per la persona (che non coincide con il solo annullamento dei sintomi): offre la possibilità di esplorare le cause della malattia cercando di evitare la dipendenza temporanea o continuativa dai farmaci.

La visita prende in considerazione ogni aspetto e problema della persona, per valutare relazioni tra stile di vita, esami di laboratorio o strumentali alterati, traumi, sintomi, emozioni anche non apparentemente correlati tra loro.

La terapia interviene a livello di Omeopatia, Omotossicologia, Oligoterapia e Terapia Alimentare ed ha la finalità di curare i sintomi per dare conforto immediato alla persona, ma anche di trattare la causa.

La Medicina delle Cause effettuata nel nostro centro permette alla persona di essere più in contatto con se stessa e con l'ambiente circostante, portando indubbi benefici attraverso anche altre terapie corporee.

RIABILITAZIONE E RECUPERO (DELLO SPORTIVO E NON)

Per il ripristino psicofisico globale.

Dedicato a chi pratica o ha praticato importanti sport sia a livello agonistico che dilettantistico il percorso di riabilitazione e recupero del nostro centro ha come obiettivo il reintegro delle capacità psicofisiche dell'organismo.

Un team composto da medici, fisioterapisti, nutrizionisti, psicoterapeuti è pronto ad intervenire sulla persona che abbia necessità di un recupero post chirurgico, post traumatico o semplicemente che soffra di malesseri muscolo-scheletrici

generalizzati tipici dell'usura del fisico, dell'età, della postura quotidianamente assunta.

Le varie possibilità terapeutiche ed i programmi personali sono elaborati previo un colloquio medico generale in grado di stabilire, per ognuno, necessità e obiettivi. Le possibilità di attività sportive soft o impegnative offerte dall'intera struttura ricettiva di Galzignano Terme (golf, tennis, trekking, palestra, calcetto, bici, nuoto) permette di unire la cura ad una contemporanea attività motoria adeguata al recupero fisico programmato.

PERCORSO DI RIABILITAZIONE VASCOLARE

L'equipe medica del centro, costituita da medici, fisioterapisti e professionisti termali valuta, in una prima visita, la possibilità di effettuare un piano programmato per patologie vascolari al fine di inserire la persona in un percorso di riabilitazione costituito da attività vascolari termali, alimentari, movimento, pressoterapia, linfodrenaggio e ginnastica vascolare.

Attuati con il coordinamento del medico specialista e con l'ausilio del fisioterapista i percorsi vascolari termali sono costituiti da circuiti di acqua salso-bromo-iodica alternata (26-33 gradi) che favorisce la vasocostrizione e vasodilatazione, aiuta l'attività antinfiammatoria e antiedemigena della permeabilità vascolare e capillare. Presso Physiosal Center si possono effettuare anche visite specialistiche multidisciplinari, visite diagnostiche e ecocolor Doppler.

Le cure proposte trovano indicazione per :

- Varici
- Post-scleroterapia
- Linfedema
- Sindrome prevaricosa
- Sindrome post-trombotica.

Eventuali controindicazioni sono valutate dai medici

OSTEOPATIA

Recupero dell'equilibrio fisico.

Ogni parte del corpo interagisce attraverso il movimento, fulcro della qualità della vita e della salute.

Attraverso una prima visita di valutazione (colloquio, analisi posturale e palpazione) è possibile individuare eventuali disturbi su cui intervenire con

tecniche manuali e correggere i disequilibri del corpo, ripristinando le condizioni fisiologiche più idonee al movimento. Attraverso la manipolazione dei tessuti, l'osteopata stimola i processi di guarigione di cui è dotato l'organismo. Questi interventi sono un valido contributo e supporto nella prevenzione e cura di molte patologie. I disturbi su cui l'osteopatia può agire interessano l'apparato neuromuscolo-scheletrico, cranio-sacrale e viscerale. E' una forma di medicina non convenzionale riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e definita nel 2007 come una medicina basata sul contatto primario manuale nella fase di diagnosi e trattamento.

MEDICINA ESTETICA

Per combattere l'invecchiamento.

La medicina estetica si occupa della correzione degli inestetismi del viso e del corpo causati dall'invecchiamento, dallo stile di vita o da malformazioni dalla nascita.

La nostra Medicina Estetica, oltre alle tecniche mediche, si occupa di migliorare la qualità della vita delle persone per poter conservare una condizione di benessere fisico e mentale ottimale.

I trattamenti:

- Peelings chimici
- Biostimolazione viso-collo-decoltè-mani e cuoio capelluto
- Bioristrutturazione collo-decoltè
- Filler viso e mani
- Aumento volumetrico di labbra e zigomi,
- Tossina botulinica
- Needling
- Mesoterapia omeopatica
- Lifting invisibile con fili biostimolanti e di sostegno.

AIUTO ALLA PROCREAZIONE NATURALE

La difficoltà alla procreazione colpisce oggi giorno molte coppie.

La psiche è risultata da studi scientifici il "mandante" di tante patologie compreso la difficoltà alla procreazione. Se uno o entrambi i partner subiscono conflitti, stress o alterazioni del loro stato vitale possono reagire in modo non controllabile. La nostra attività propone un approccio naturale integrato alle difficoltà alla procreazione attraverso l'intervento di operatori di medicina tradizionale e

biologica in forma multidisciplinare che, collaborando tra loro, hanno l'obiettivo di ridare alla coppia una situazione funzionale al concepimento.

Questi interventi, programmati anche in più sedute, si articola con appuntamenti di terapie integrate e naturali. Le tecniche utilizzate vengono proposte in funzione delle necessità e sempre in accordo con la coppia.

Alcune tecniche utilizzate:

- Agopuntura;
- Omeopatia;
- Psicoterapia
- Osteopatia
- Nutrizione
- Tecniche corporee di rilassamento
- Termalismo
- Massoterapie
- Attività a corpo libero

Lo Psicoterapeuta è il punto di riferimento del percorso avvalendosi dell'intervento di altri collaboratori.

L'aiuto alla Procreazione Naturale che proponiamo può essere anche un supporto alla PMA.

La coppia non viene sottoposta ad esami diagnostici, non vengono prescritti farmaci e nessuna diagnostica strumentale che saranno di pertinenza del ginecologo di riferimento.

LE VISITE SPECIALISTICHE

A richiesta è possibile accedere presso il centro a visite specialistiche per:

CARDIOLOGIA

DERMATOLOGIA

MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE

MEDICINA INTERNA

NEUROLOGIA

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

OSTETRICA E GINECOLOGIA

OTORINOLARINGOIATRIA

PNEUMOLOGIA

E attività mediche non specialistiche di medicina biologica

MCA

MOVIMENTO
CALORE
ALIMENTAZIONE

Il movimento, il calore e l'alimentazione rappresentano per un essere umano l'essenza dello star bene da un punto di vista organico. MCA rappresentano tre azioni che, se considerate ed eseguite costantemente e correttamente, portano un beneficio al corpo "fisico" dell'essere umano.

Il Movimento.

È fondamentale per l'organismo in quanto determina il ritardo del degrado fisiologico di qualsiasi apparato. Un corpo mobile e armonico in tutti i suoi distretti porta indubbi benefici psico-fisici e di conseguenza migliora l'approccio alla vita. Muovere il corpo significa rendere libere le articolazioni, avere i muscoli normotesi e consentire a tutti gli organi di avere capacità di adattamento.

Il Calore

È energia, è vita. Le terapie a base di calore sono state da sempre uno dei rimedi più usati per tante patologie. Il calore crea vasodilatazione e migliora l'ossigenazione dei tessuti e se indotto dall'esterno con basi naturali l'acqua calda termale, il sole, gli impacchi, le sabbie, porta notevoli benefici.

L'Alimentazione

Una corretta alimentazione è indispensabile per il metabolismo delle funzioni vitali. Influisce sullo stato di forma e previene molte patologie.

Alimentazione significa moderatezza, cibi naturali e sani, regolarità e gestione del proprio stile di vita.



MEDICAL SPA & BEAUTY
PHYSIOSAL CENTER

GALZIGNANO
TERME
Spa & Golf Resort

codice > bianco

beauty

activity

thermae

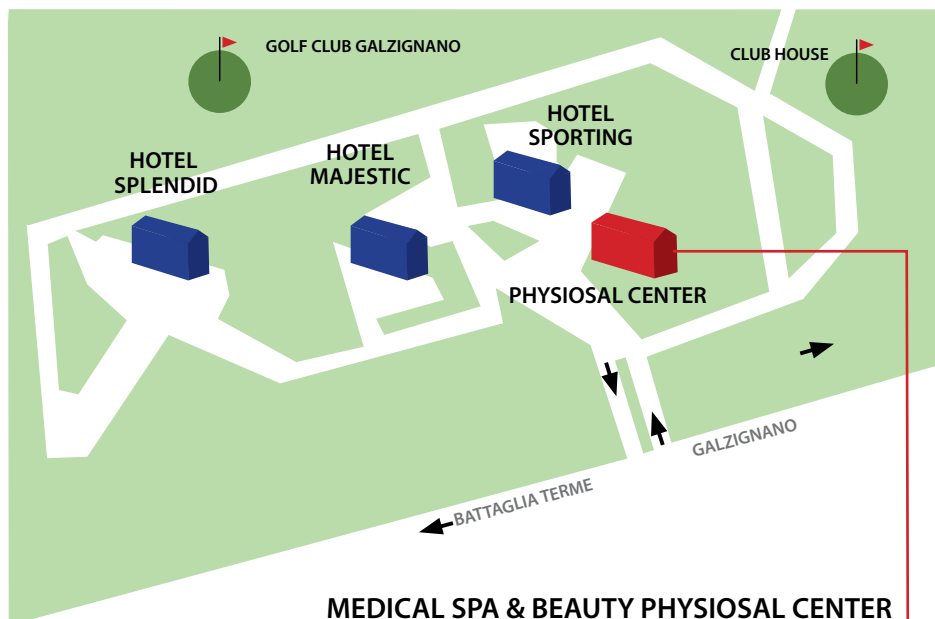
medical

salute in armonia

Info Prenotazioni :

reception Physiosal Center ~ da Hotel tel. 5800 ~ tel. +39 049 9195800

tutti i giorni : 9.00 -13.00/ 14.00-18.00



MEDICAL SPA & BEAUTY PHYSIOSAL CENTER
Viale delle Terme, 84 -35030 Galzignano Terme (PD) - ITALY
www.medicalspa-galzignano.com
prenotazioni@medicalspa-galzignano.com